

Additif régional « Education nutritionnelle » au dispositif « Un fruit pour la récré »

Recommandations sur les messages pédagogiques nutritionnels dans le cadre du dispositif « Un fruit pour la récré »

Objectif :

Ce cahier des charges donne quelques recommandations permettant d'assurer une cohérence des messages nutritionnels à travers les repères du Programme National Nutrition Santé (PNNS) lors des animations réalisées dans le cadre du dispositif piloté par la DRAAF Poitou-Charentes « Un fruit pour la récré ».

1. Utiliser des documents nutritionnels de référence : (animations pédagogiques ou lors de diffusion auprès des enfants ou des parents...)

- Dossier national d'information à destination des équipes éducatives, EDUSCOL, Février 2009, « [Nutrition à l'Ecole, Alimentation et activité physique](#) »
- Documents et outils pédagogiques comportant le logo PNNS, consultables et téléchargeables sur le site « [mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) » et disponibles gratuitement auprès du Comité d'Education pour la Santé (CODES) de votre département. Une liste complémentaire d'actions/programmes/documents, utilisant le logo du PNNS, est consultable sur le site « <http://www.mangerbouger.fr/pro/spip.php?article155> ».

2. Faire appel à un intervenant agréé par l'éducation nationale :

3. Etre vigilant aux messages véhiculés :

- ☛ Est à développer une approche positive de l'alimentation :
 - Les notions de plaisir, convivialité, gastronomie, tradition, partage sont importantes. Pas d'interdits....
 - Le respect des habitudes alimentaires, des goûts, du mode de vie de chacun
 - L'éveil des sens et de la découverte est essentiels.
- ☛ Les messages n'iront pas à l'encontre des 10 principes, des 19 objectifs ainsi que des 9 repères de consommation du PNNS. Ainsi, certains discours ne pourront être tenus, il s'agit :
 - Des repères de consommation différents de ceux du PNNS :
Ex : « Il faut remplacer les produits laitiers par des fruits »
 - des Allégations santé ou déclarations non prouvées scientifiquement :
Ex : « les épinards ça rend fort »
 - des injonctions nutritionnelles, un ton culpabilisant, une stigmatisation des comportements ou produits alimentaires
Ex : « Si tu ne manges pas de fruits tu va être malade », « Si tu manges trop de sucreries tu vas être gros comme ça... »
 - Des actions s'apparentant à une démarche commerciale, à la promotion de produits ou à une citation de marques
 - Des modes de représentation de la consommation alimentaire non conforme au PNNS :
Ex : « Promouvoir le mode pyramidale de la consommation », « les légumes et fruits BIO sont plus riches en vitamines »
 - Des notions absentes du discours du PNNS :
Ex : « Sucres lents, sucres rapides », « Aliment protecteur, rôle bâtisseur... », « Equilibre alimentaire par repas »,
 - Des affirmations erronées, sans fondement scientifique et validé.
« Il est préférable de manger les fruits entre les repas »

Annexe :

CODES 16

Centre Hospitalier GIRAC
16470 GIRAC
Tél : 05.45.25.30.36

CODES 17

32 avenue Albert Einstein
17000 LA ROCHELLE
Tél : 05.46.42.24.44

CODE 79

10 B av Jacques Bujault
79000 NIORT
Tél : 05.49.28.30.25

CODES 86

17 rue Salvador Allende
86000 POITIERS
Tél : 05 49 41 37 49